

2023

Un gest. **Una illa.**

Decàleg de bones pràctiques
per a habitatges turístics

01

Sigueu part d'un paradís protegit

Menorca compta amb el 66 % del territori protegit gràcies a la seva riquesa natural.

Només un 5 % de l'illa ha estat ocupada per trames urbanes. Menorca va ser reconeguda per la UNESCO com a reserva de biosfera el 1993 per haver sabut harmonitzar la conservació del medi natural i l'activitat dels seus habitants. Us convidam a formar part d'aquesta realitat i a tenir cura de l'illa durant la vostra estada. Tots, vosaltres també, som reserva de biosfera.

SIGUEU PART D'UN PARADÍS PROTEGIT

Descobriu on viureu aquests dies

Cercau informació sobre la mar de Menorca, la riquesa natural, la història, les tradicions, les plantes i els animals, el cel nocturn.
Conèixer l'illa us ajudarà a apreciar el tresor que obrim davant vostre, i a reflexionar sobre com podeu contribuir a preservar-lo.

Sabíeu que...?

La posidònia, aquesta planta marina que trobam a les platges, és de vital importància a l'illa: 1 hectàrea produeix el mateix oxigen que 5 hectàrees de selva de l'Amazones.

1 ha  = **5 ha** 



SIGUEU PART D'UN PARADÍS PROTEGIT

Deixau la vostra millor petjada

Per conservar el medi natural de la nostra illa, necessitam que sapiguen quins són els seus elements més ben protegits.

En aquest enllaç trobareu informació i algunes recomanacions que us permetran informar-vos de com cuidam a Menorca del nostre entorn.

Visitau aquest enllaç:

[Decàleg de bones pràctiques a l'entorn](#)



02

Estalviau aigua.
Cada gota compta per a
nosaltres

A Menorca l'aigua és un recurs molt escàs. Durant els mesos d'estiu, quan deixa de ploure i disposam de menys aigua, la demanda es multiplica per sis. Això pot conduir a sequeres, talls en el subministrament, greus pèrdues a la collita i manca d'aliment per al bestiar. Contribuiu amb els vostres gestos i deixau aigua per a tothom.

ESTALVIAU AIGUA

Ompliu la rentadora al màxim abans d'activar-la

Les rentadores consumeixen molta aigua i energia. Feis la bugada només quan pugueu omplir el tambor i rentau, sempre que sigui possible, a baixa temperatura. Estalviareu aigua, energia i també evitareu l'emissió de residus sabonosos addicionals.

El vostre impacte

Una rentadora consumeix entre 40 i 60 litres d'aigua per rentada i allibera milers de microfibras de plàstic difícils d'eliminar.



1 bugada

=

1000 X



milers de microplàstics



ESTALVIAU AIGUA

Acurçau el temps de la dutxa

Posau atenció a cada minut que passeu davall l'aigua, tancau l'aixeta quan us ensaboneu i sortiu de la dutxa després de passar-vos d'aigua. Deixareu moltíssima aigua per als altres i per a la natura.

El vostre impacte

Una dutxa de més de 5 minuts supera el consum mitjà diari d'un habitant de Menorca, uns 100 litres.



5 minuts de dutxa



=



consum diari d'una persona



ESTALVIAU AIGUA

Prioritzau el rentaplats i emprau-lo com toca

Prioritzau l'ús del rentaplats davant escurar a mà. Retirau les restes de menjar abans, però mai amb l'aigua de l'aixeta, sinó amb un tovalló. Esbandir els plats en aquests casos és una despesa innecessària que consumeix molta aigua. Abans d'activar el rentaplats, comprovau que l'heu omplert a la capacitat màxima.

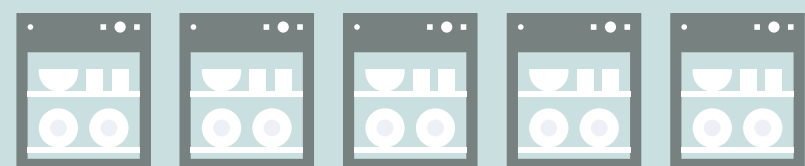
El vostre impacte

Utilitzant el rentaplats podeu estalviar fins a 5 vegades més aigua que rentant a mà.



1 escurada a mà

=



5 rentaplats



ESTALVIAU AIGUA

Evitau netejar o refrescar-vos amb la mànega

Fer net el pati o el cotxe a cop de mànega o refrescar-s'hi quan fa calor són accions que impliquen consums d'aigua innecessaris i tenen un impacte molt negatiu. Beveu aigua, banyeu-vos a la mar o utilitzau un ventilador per evitar la calor. I per netejar, la granera i el pal de fregar són sempre les opcions més respectuoses.

El vostre impacte

Netejar el terra del pati amb la mànega gasta uns 300 litres d'aigua, el consum mitjà diari d'una família de 3 membres a Menorca.



5 minuts de netejar amb la mànega

=



consum diari d'una família de 3 persones

03

Manteniu l'illa lliure de residus

Cada minut 33.800 bòtils de plàstic van a parar a les nostres aigües, a la mar Mediterrània. Consumir menys i millor, reduir el consum de plàstic i separar bé els residus ens pot alliberar d'aquesta espècie que no volem al nostre entorn, als nostres mars, ni als nostres aliments. Aquests dies, posau en pràctica alguna d'aquestes accions. Qualsevol gest compta.

MANTENIU L'ILLA LLIURE DE RESIDUS

Triau experiències i artesanania

El millor record que us podeu endur de Menorca és una vivència.

Rutes, excursions a cavall, activitats a la mar, visites a una formatgeria... L'illa ofereix mil maneres de conèixer-la sense produir ni un gram de residus. I si voleu fer un regal, triau l'artesanania i els productes locals de Menorca, i emporteu-vos un trosset de cultura donant suport a l'economia local.

Visitau aquest enllaç:

[Experiències i artesanania sostenibles](#)

MANTENIU L'ILLA LLIURE DE RESIDUS

Consumiu producte local

Aprofitau la vostra estada per visitar els mercats i comerços locals de Menorca. Comprant aliments locals i de temporada evitau els envasos de plàstic innecessaris i obteniu productes més sans i frescos. Gaudireu del veritable sabor de Menorca, l'amabilitat de la gent local i donareu suport a l'encomia de l'illa.

Visitau aquest enllaç:

[Aliments locals i de temporada a Menorca](#)



MANTENIU L'ILLA LLIURE DE RESIDUS

Evitau el plàstic sigui com sigui

Els productes de plàstic generen molts residus i sovint no es poden reciclar. Aquest material és molt nociu per la mar i per al planeta i convé que l'eviteu sempre que pugueu. Prescindi dels envasos de plàstic i apostau pels reutilitzables, compra aliments a granel i fugiu dels plàstics d'un sol ús com canyetes, culleretes, plats, coberts, encenedors o maquinetes d'afaitar d'un sol ús.

El vostre impacte

Cada any es tiren a la mar 200.000 tones de plàstic, que equivalen a 500 contenidors de transport al dia.



en 1 dia

=

500

X



500 contenidors arriben a la mar



MANTENIU L'ILLA LLIURE DE RESIDUS

Gestionau i separau els vostres residus

Quan es mesclen totes les escombraries en una mateixa bossa passen diverses coses: es gasta més energia quan s'han de separar per poder-les reciclar, s'emet més CO2 a l'atmosfera a causa d'aquest procés i una quantitat més grossa de residus no podrà ser reciclada. Separant els residus contribuïu a mantenir el nostre aire més net i les nostres aigües plenes de vida.

El vostre impacte

A Menorca, durant l'estiu es produeix el doble de deixalles, però només el 21 % dels residus domèstics arriben separats a les plantes de tractament.



04

Donau un respir al clima, consumiu menys energia

El malbaratament d'energia té conseqüències irreversibles, sobretot per a territoris insulars com Menorca, que estan especialment amenaçats per l'impacte del canvi climàtic. Aquestes vacances contribuïu a reduir els gasos d'efecte hivernacle i a mantenir viu aquest paradís fent un ús responsable de l'energia durant la vostra estada.

CONSUMIU MENYS ENERGIA

Refrescau-vos amb els trucs de tota la vida

Els vostres avis tenien raó de tancar portes i finestres amb pany i forrellat per no deixar entrar ni un raig de sol. Abaixar les persianes i córrer les cortines a les hores més caloroses funciona per mantenir la casa fresca. Aprofitau els mètodes tradicionals per no passar calor i evitau l'impacte ambiental que té l'aire condicionat sobre l'illa i el planeta.

El vostre impacte

L'aire condicionat suposa un 12 % de les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle al món.



CONSUMIU MENYS ENERGIA

Si emprau l'aire, feu- ho amb responsabilitat

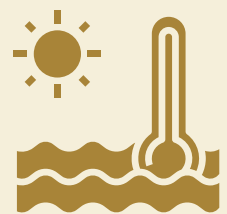
Tant si fa fred com si fa calor, hi ha rangs de temperatura recomanats per a l'aire condicionat. Sobrepassar-los no augmenta el vostre confort, però sí que dispara el consum d'energia (i amb això les emissions de CO₂) i les possibles conseqüències per a la vostra salut.

A l'estiu, no baixeu dels 25°. Tancau portes i finestres mentre utilitzau l'aire i hidratau-vos adequadament.

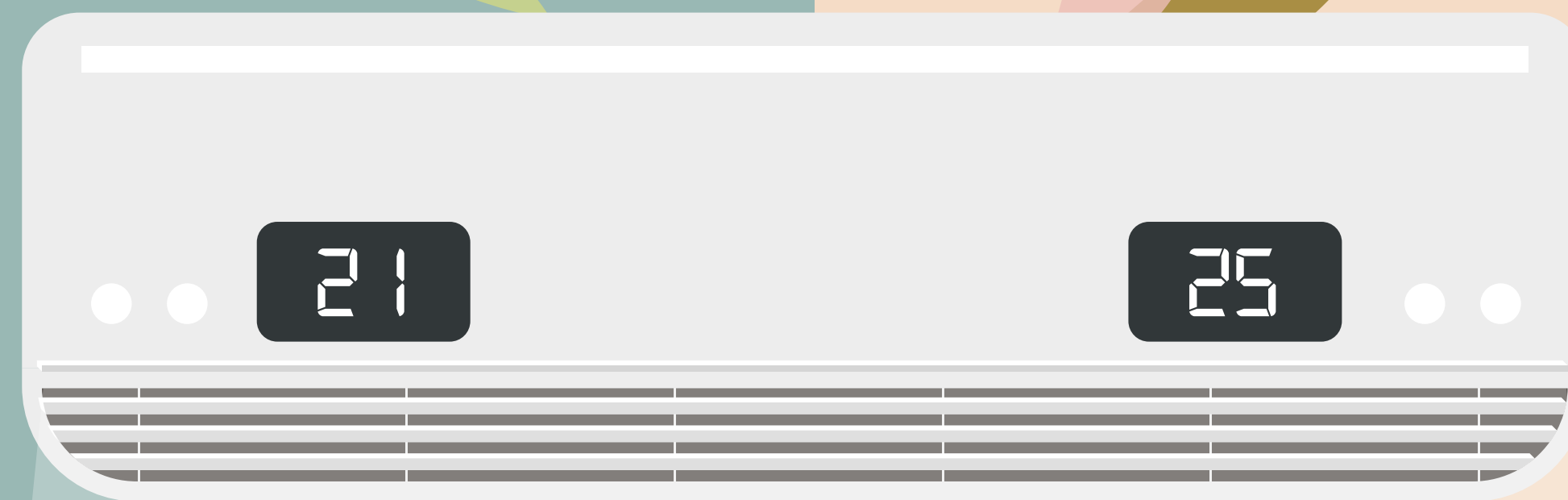
A l'hivern, no pugueu dels 21°. Vestiu amb roba adequada i evitau la sequedat o molèsties respiratòries.

El vostre impacte

Un ús responsable de l'aire condicionat pot evitar que la mar Mediterrània torni a assolir temperatures que posen en perill la vida marina.

**30°**

el 2023



CONSUMIU MENYS ENERGIA

Apagau l'aire a la nit i gaudiu de la brisa menorquina

Programau l'aire perquè s'apagui a una hora determinada, idealment després que us hàgiu adormit. Deixar l'aire condicionat encès a la nit genera un alt consum d'electricitat, contribueix a l'escalfament global i promou mals de coll, migranyes, deshidratació i contractures.

El vostre impacte

A Espanya, el mal ús de l'aire condicionat provoca molèsties de salut a 7 de cada 10 habitants.



Si heu d'agafar el cotxe, conduïu amb calma, contamineu menys

A Menorca, volem promoure l'ús del transport públic, però si heu d'agafar el cotxe, conduïu de manera eficient per contaminar menys. Evitau les accelerades o frenades, utilitzau marxos llargs sempre que sigui possible i manteniu una velocitat constant. Contribuiu a fer que les nostres carreteres siguin segures conduint amb calma, sense avançaments i respectant la senyalització. No transiteu ni aparqueu a zones no habilitades, protegiu el nostre entorn.

Visitau aquest enllaç:

[Xarxa de transport col·lectiu de Menorca](#)

Sabíeu que...?

A l'estiu desembarquen a l'illa 70.000 turismes i la intensitat del trànsit es multiplica per tres, cosa que causa una pressió elevada sobre el territori.



05

Compartiu la vostra experiència

Feis possible que Menorca no canviï mai. Explicau com tenim cura de l'illa i que la vostra estada responsable ha permès estalviar aigua, protegir la mar de plàstics i conservar la posidònia de Menorca.

Les vostres accions contribuiran a atreure visitants conscienciats que també vulguin descobrir l'illa alhora que ens ajuden a protegir-la.



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



MENORCA
RESERVA DE BIOSFERA



Illes Balears
Sostenibles



GOVERN
ILLES
BALEARIS



Gràcies per
la vostra col·laboració!