

# *Un gesto.* **Una isla.**

Decálogo de buenas prácticas  
para viviendas turísticas

## 01

# Sé parte de un paraíso protegido

La Isla de Menorca cuenta con el 66% de su territorio protegido debido a su riqueza natural. Solamente un 5% de la isla ha sido ocupada por tramas urbanas. La isla fue reconocida por la UNESCO como Reserva de Biosfera en 1993 por haber sabido armonizar la conservación del medio natural y la actividad de sus habitantes. Te invitamos a formar parte de esta realidad y a cuidar de la isla durante tu estancia.

Todos, también tú, somos Reserva de Biosfera.

SÉ PARTE DE UN PARAÍSO PROTEGIDO

# Conoce el lugar en el que vas a vivir estos días

Busca información sobre el mar de Menorca, su riqueza natural, su historia, sus tradiciones, sus plantas y sus animales, su cielo nocturno. Conocer la isla te ayudará a apreciar el tesoro que abrimos ante ti, y a reflexionar sobre cómo puedes contribuir a preservarlo.

*Sabías que ... ?*

La posidonia, esa planta marina que encuentras en las playas, es crucial en la isla: 1 hectárea produce el mismo oxígeno que 5 hectáreas de selva del Amazonas.

**1 Ha**  = **5 Ha** 



SÉ PARTE DE UN PARAÍSO PROTEGIDO

# Deja tu mejor huella

Para conservar el medio natural de nuestra isla, necesitamos que sepas cuáles son sus elementos mejor protegidos.

En este enlace encontrarás información y algunas recomendaciones que te permitirán saber cómo cuidamos en Menorca de nuestro entorno.

*Visita este link:*

[Decálogo de buenas prácticas en el entorno](#)



## 02

Ahorra agua.  
Cada gota cuenta para  
nosotros

En Menorca, el agua es un recurso muy escaso.

Durante los meses estivales, cuando deja de llover y disponemos de menos agua, la demanda se multiplica por seis. Ello puede conducir a sequías, cortes en el suministro, severas pérdidas en la cosecha y falta de alimento para el ganado.

Contribuye con tus gestos y deja agua para todos.

AHORRA AGUA

# Llena la lavadora al máximo antes de activarla

Las lavadoras consumen mucha agua y energía. Haz la colada solamente cuando puedas llenar el tambor, y lava, siempre que sea posible, a baja temperatura. Ahorrarás agua, energía y también evitarás la emisión de residuos jabonosos adicionales.

## *Tu impacto*

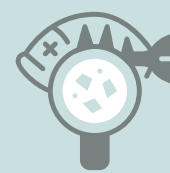
Una lavadora consume entre 40 y 60 litros de agua por lavado y libera miles de microfibras de plástico difíciles de eliminar.



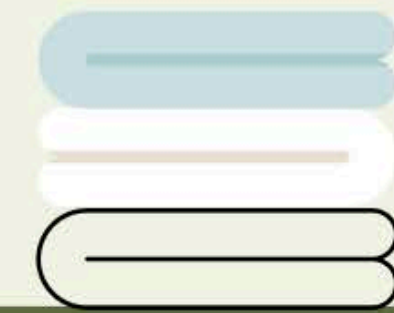
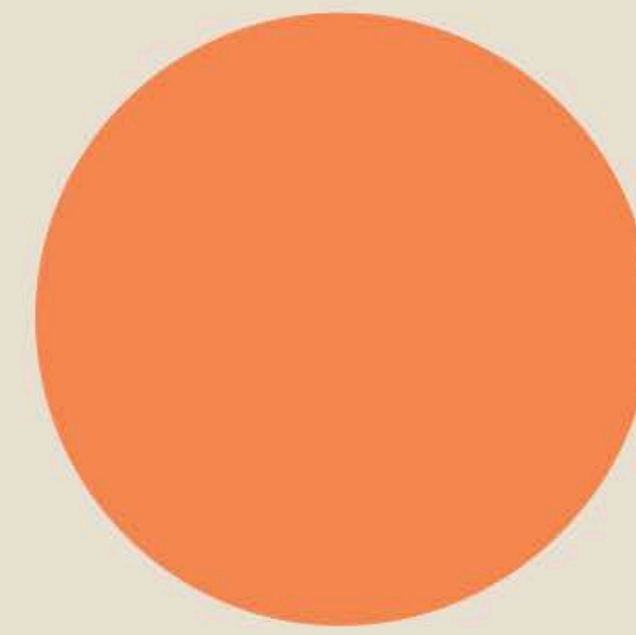
1 lavadora

=

1000 X



miles de microplásticos



AHORRA AGUA

# Acorta el tiempo de la ducha

Pon atención a cada minuto que pasas bajo el agua, cierra el grifo cuando te enjabones y sal de la ducha después de aclararte. Dejarás muchísima agua para los demás y para la naturaleza.

## *Tu impacto*

Una ducha de más de 5 minutos superaría el consumo medio diario de un habitante de Menorca, unos 100 litros.



5 minutos de ducha

=



consumo diario 1 persona



AHORRA AGUA

# Prioriza el lavavajillas y úsalo como toca

Prioriza el uso del lavavajillas frente al lavado a mano. Retira los restos de comida antes, pero nunca con el agua del grifo, sino con una servilleta. Enjuagar los platos en estos casos es un gasto innecesario que consume mucha agua. Antes de activar el lavavajillas, comprueba que lo has llenado a su capacidad máxima.

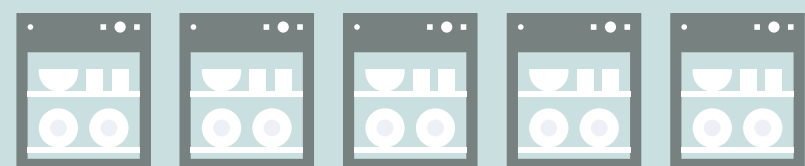
## *Tu impacto*

Usando el lavavajillas, puedes ahorrar hasta 5 veces más agua que lavando a mano.



1 lavado a mano

=



5 lavavajillas





AHORRA AGUA

# Evita limpiar o refrescarte con la manguera

Limpiar el patio o el coche a golpe de manguera o refrescarse con ella cuando aprieta el calor son acciones que implican consumos de agua innecesarios y de un impacto muy negativo. Bebe agua, báñate en el mar, o hazte de un ventilador para evitar el calor. Y para limpiar, la escoba y la fregona son siempre la opción más respetuosa.

## *Tu impacto*

Limpiar el suelo del patio con la manguera gasta unos 300 litros de agua, el consumo medio diario de una familia de 3 miembros en Menorca.



5 minutos de ducha

=

consumo diario de una familia  
de 3 personas

## 03

# Mantén la isla libre de residuos

Cada minuto 33.800 botellas de plástico van a parar a nuestras aguas en el Mediterráneo. Consumir menos y mejor, reducir el consumo de plástico y separar bien los residuos pueden librarnos de esa especie que no queremos en nuestro entorno, en nuestros mares, ni en nuestros alimentos. Estos días, pon en práctica alguna de estas acciones. Cualquier gesto cuenta.

MANTÉN LA ISLA LIBRE DE RESIDUOS

# Elige experiencias y artesanía

El mejor recuerdo que puedes llevarte de Menorca es una vivencia.

Rutas, excursiones a caballo, actividades en el mar, visitas a una quesería... La isla ofrece mil maneras de conocerla sin producir ni un gramo de residuos. Y si quieres hacer un regalo, elige la artesanía y los productos locales de Menorca, y llévate un trocito de cultura apoyando la economía local.

*Visita este link:*

[Experiencias y artesanía sostenibles](#)

MANTÉN LA ISLA LIBRE DE RESIDUOS

# Consume producto local

Aprovecha tu estancia para visitar los mercados y comercios locales de Menorca. Comprando alimentos locales y de temporada evitas los envases de plástico innecesarios y obtienes productos más sanos y frescos. Disfrutarás del verdadero sabor de Menorca, la amabilidad de la gente local y estarás apoyando a la economía de la isla.

*Visita este link:*

[Alimentos locales y de temporada en Menorca](#)



MANTÉN LA ISLA LIBRE DE RESIDUOS

# Evita el plástico a toda costa

Los productos de plástico generan muchos residuos y con frecuencia no se pueden reciclar. Este material es muy nocivo para el mar y para el planeta, por lo que conviene evitarlo siempre que puedas.

Prescinde de los envases de plástico y apuesta por los reutilizables, compra alimentos a granel y huye de los plásticos de un solo uso como pajitas, cucharillas, platos, cubiertos, mecheros o maquinillas desechables.

## *Tu impacto*

Cada año se arrojan al mar 200.000 toneladas de plástico, el equivalente a 500 contenedores de transporte al día.



en 1 día

=

500

X



500 contenedores llegan al mar



MANTÉN LA ISLA LIBRE DE RESIDUOS

# Gestiona y separa tus residuos

Cuando mezclas toda la basura en una misma bolsa pasan varias cosas: se gasta más energía en separarla para su reciclaje, se emite más CO2 a la atmósfera a causa de este proceso, y una mayor cantidad de residuos no podrá ser reciclada. Separando tus residuos, contribuyes a mantener nuestro aire más limpio y nuestras aguas llenas de vida.

## *Tu impacto*

En Menorca, durante el verano se produce el doble de basura, pero solo el 21% de los residuos domésticos llegan separados a las plantas de tratamiento.



## 04

# Dale un respiro al clima, consume menos energía

El malgasto de energía tiene consecuencias irreversibles, sobre todo para territorios insulares como Menorca, especialmente amenazados por el impacto del cambio climático. Estas vacaciones, contribuye a reducir los gases de efecto invernadero y a mantener vivo este paraíso haciendo un uso responsable de la energía durante tu estancia.

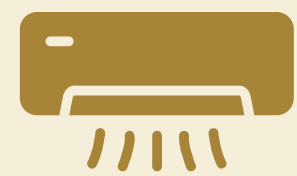
CONSUME MENOS ENERGÍA

# Refréscate con los trucos de toda la vida

Tus abuelos tenían razón al cerrar puertas y ventanas a cal y canto para no dejar entrar ni un rayo de sol. Bajar las persianas y correr las cortinas en las horas más calurosas funciona para mantener la casa fresca. Aprovecha los métodos tradicionales para no pasar calor y evita el impacto ambiental que tiene el aire acondicionado sobre la isla y el planeta.

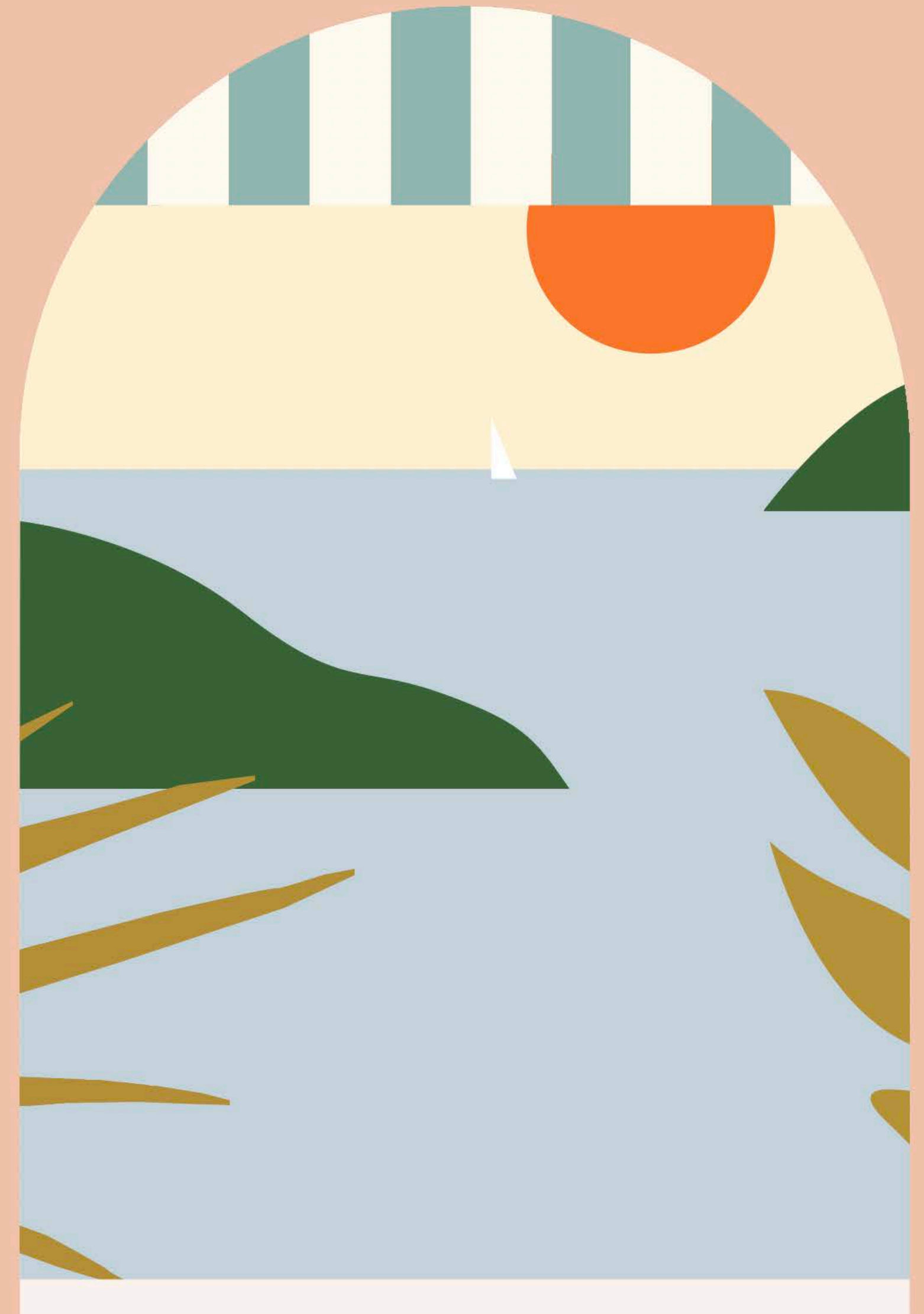
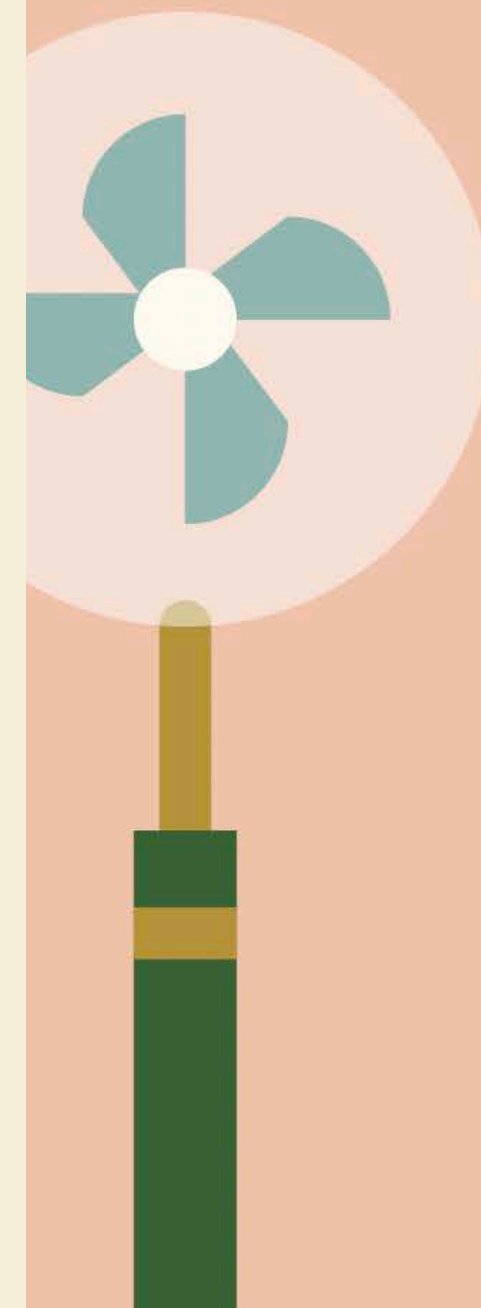
## *Tu impacto*

El uso del aire acondicionado supone la emisión de 1950 millones de toneladas de CO<sub>2</sub> cada año, y casi el 4% del total de emisiones de gases de efecto invernadero en el mundo.



=

4%





CONSUME MENOS ENERGÍA

# Si usas el aire, hazlo con responsabilidad

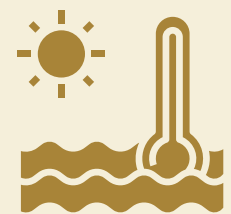
Tanto si hace frío como si hace calor, existen rangos de temperatura recomendados para el aire acondicionado. Sobrepasar estos rangos no aumenta tu confort, pero sí dispara el consumo de energía (y con ello las emisiones de CO<sub>2</sub>) y las posibles consecuencias para tu salud.

En verano, no bajes de los 25°. Cierra puertas y ventanas mientras uses el aire e hidrátate adecuadamente.

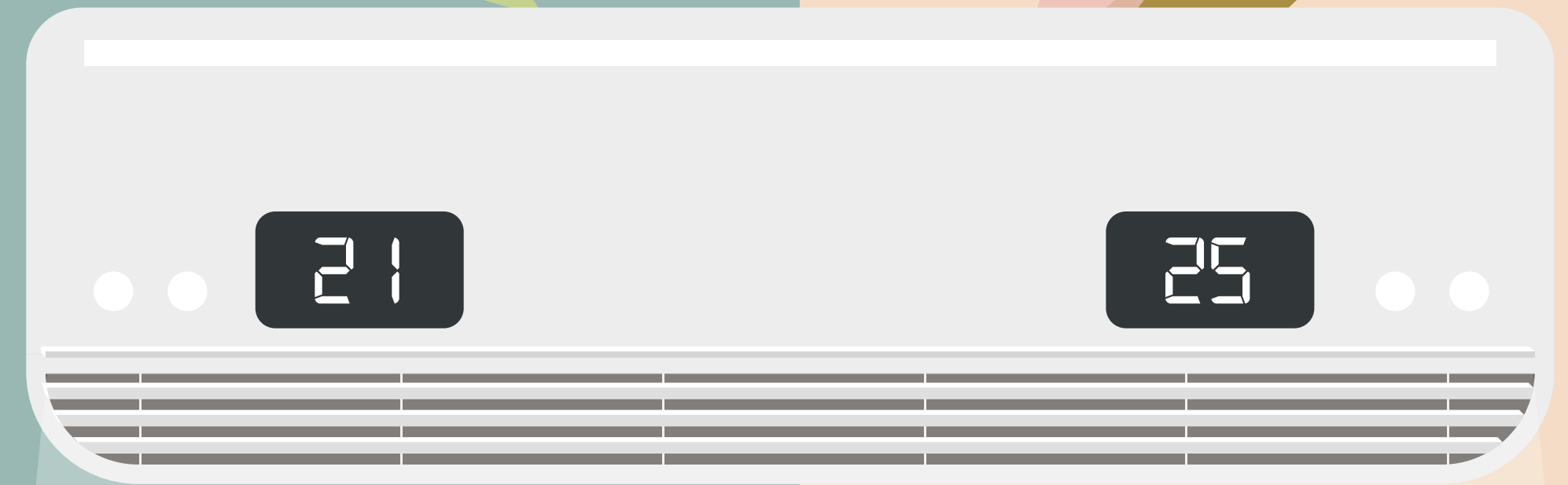
En invierno, no subas de los 21°. Viste con ropa adecuada y evita la sequedad o molestias respiratorias.

## *Tu impacto*

Un uso responsable del aire acondicionado puede evitar que el mar Mediterráneo vuelva a alcanzar temperaturas que ponen en peligro la vida marina.



**30°**  
en 2023



CONSUME MENOS ENERGÍA

# Apaga el aire por la noche y disfruta de la brisa menorquina

Programa el aire para que se apague a una hora determinada, idealmente después de que te hayas dormido. Dejar el aire acondicionado encendido por la noche genera un alto consumo de electricidad, contribuye al calentamiento global y promueve dolores de garganta, migrañas, deshidratación y contracturas.

## *Tu impacto*

En España, el mal uso del aire acondicionado provoca molestias de salud en 7 de cada 10 habitantes.



CONSUME MENOS ENERGÍA

# Si tienes que coger el coche, conduce con calma, contamina menos

En Menorca, queremos promover el uso del transporte público, pero si tienes que coger el coche, conduce de forma eficiente para contaminar menos. Evita los acelerones o frenazos, usa marchas largas siempre que sea posible y mantén una velocidad constante. Contribuye a que nuestras carreteras sean seguras conduciendo con calma, sin adelantamientos y respetando la señalización. No transites ni aparques en zonas no habilitadas, protegerás nuestro entorno.

*Visita este link:*

[Red de transporte colectivo en Menorca](#)

*Sabías que ... ?*

En verano desembarcan en la isla 70.000 turistas y la intensidad del tráfico se multiplica por tres, causando una elevada presión sobre el territorio.



## 05

# Comparte tu experiencia

Haz posible que Menorca no cambie nunca. Explica cómo cuidamos de la isla, y que tu estancia responsable ha permitido ahorrar agua, proteger el mar de plásticos y conservar la posidonia de Menorca.

Tu acción contribuirá a atraer a visitantes concienciados que también quieran descubrir la isla al tiempo que ayudan a seguir protegiéndola.



CONSELL INSULAR  
DE MENORCA



**MENORCA**  
RESERVA DE BIOSFERA



Illes Balears  
Sostenibles



GOVERN  
ILLES  
BALEARIS



¡Gracias por  
tu colaboración!